

KURSPLANUNG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 - 10:00 REHA SPORT	09:30 - 10:30 REHA SPORT	09:00 - 10:00 REHA SPORT	09:30 - 10:30 REHA SPORT	09:30 - 10:30 Wirbelsäulen Gym
10:30 - 11:30 REHA SPORT	10:30 - 11:30 REHA SPORT	10:15 - 11:15 Pilates		10:45 - 11:45 BECKENBODEN
10:45 - 11:30 MX Circuit		10:45 - 11:30 MX Circuit Reha		
16:00 - 17:00 REHASPORT	16:00 - 17:00 REHA SPORT	16.30 -17.30 REHA SPORT	16:00 - 17:00 MOVING KIDS	16.00 - 17.00 REHA SPORT
17:00 - 18:00 BECKENBODEN	17.00 - 18.00 REHA SPORT	17.30-18.15 MX Circuit Reha	17:00 - 18:00 REHA SPORT	17.00 - 18.00 Wirbelsäulen Gym
17:00 - 17:45 MX Circuit Reha	18.00 - 19.00 Body Toning	19.30 - 20.30 REHA SPORT	18:00 - 18:45 MX Circuit	18.00 - 19.00 Aerobic Dance
18.30 - 19.15 Wirbelsäulen Gym	19.00 - 20.00 Spinning		18.00 - 19.00 Tai Chi	19.00 - 20.00 REHA SPORT
19.15 - 20.00 Easy Step Aerobic	20.00 - 21.00 Spinning		19.00 - 20.00 Wirbelsäulen Gym	20.00-21.00 Atrobic
20:00 - 21:00 HERZSPORT	20.15 - 21.00 MX Circuit		19:00 - 19:45 MX Circuit Reha	
20:00 - 20:45 MX Circuit Reha			20.15 - 21.15 Spinning	

Diese Felder entsprechen REHASPORT und können nur mit einer
*blauen grafischen Verzierung genutzt werden.